

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Pittige peuters</u> Alles over de driftbuien van je peuter en hoe je er mee om kunt gaan	2 tot 4 jaar	Dinsdag 6 oktober 10.00 - 11.00	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je peuter.	2 tot 4 jaar	Dinsdag 13 oktober 10.00 - 11.00	
<u>Spelen en bewegen met je kind</u> In dit webinar nemen we je mee in motorische ontwikkeling en de spelontwikkeling van je kind en leggen we uit hoe je dit kan stimuleren als ouders.	0 tot 18 maanden	Woensdag 14 oktober 14.00 - 15.00	
<u>De eerste emoties</u> Hoe verloopt de emotionele ontwikkeling van het jonge kind en hoe sluit je daar als ouder bij aan.	0 tot 4 jaar	Donderdag 15 oktober 9.00 - 10.00	
<u>Starten met oefenhapjes</u> Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.	4 tot 6 maanden	Dinsdag 27 oktober 10.00 - 11.00	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je baby.	0 tot 1,5 jaar	Dinsdag 27 oktober 14.00 - 15.00	
<u>Dag Luijer</u> Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.	1,5 tot 2 jaar	Donderdag 29 oktober 14.00 - 15.00	